

APPUNTAMENTI
; ≠ ; BC2016



casa
delle
DONNE
"Paola Trombetti"



via Pradamano, 21 - 33100 Udine
casadelledonne@comune.udine.it
www.casadelledonneudine.it

La segreteria è aperta
il martedì e il giovedì
dalle 16.30 alle 19.00

Sabato 4 giugno ore 20.30

Museo Etnografico
via Grazzano, 1 - Udine

Notte delle lettrici

Notte di magia

SABBA DI LETTURE

Martedì 7 giugno 2016 ore 18.00

PROGETTO COO_GENYA
CONCILIAZIONE E BUONE
PRASSI COOPERATIVE

Federica Visentin- Responsabile Relazioni
Industriali Legacoop FVG

Presentazione progetto Coo_genya

Chiara Cristini - Ricercatrice IRES FVG

Una fotografia di genere sulle cooperative

Stefania Marcoccio - Vicepresidente
Cramars Coop sociale

*Il percorso di condivisione delle buone prassi
cooperative*

Giovedì 9 giugno ore 18.00 - 19.30

Progetto BEN-ESSERE AL FEMMINILE

A cura della CISL di Udine in collaborazione
con MDRcounseling

LA TUA FAVOLA massimo 12 partecipanti

Info e iscrizioni: renata.dellaricca@cisl.it

Venerdì 10 giugno ore 18.00

STORIE DI DONNE NELLA BIBBIA

ossia "Il silenzio della violenza e la parola della passione". Con Augusta de Piero, componente del consiglio direttivo di Biblia, associazione laica di cultura biblica

Giovedì 16 giugno ore 18.00

**UN NUOVO SISTEMA DI
CERTIFICAZIONE, L'ECONOMIA DEL
BENE COMUNE: IL CASO STUDIO DEL
COMUNE DI UDINE**

Conversazione con Roberta Del Mondo, laureata in Scienze e tecnologie per l'ambiente e il territorio

Lunedì 6 giugno e

Mercoledì 22 giugno ore 18.00

**Progetto IL BENESSERE FISICO,
VOLERSI BENE E STARE BENE**

Presentazione a cura di Giulia Magnacca,
personal wellness coach

A seguire, tre incontri di approfondimento:

Mercoledì 29 giugno ore 18.00

**CONCETTI DI MACRO E MICRO
NUTRIENTI E LA LORO IMPORTANZA
PER UN BENESSERE A LUNGO TERMINE**

Lunedì 4 luglio ore 18.00

**ETICHETTE ALIMENTARI. IMPARARE A
LEGGERE LE ETICHETTE E A FARE UNA
SPESA INTELLIGENTE**

Mercoledì 6 luglio ore 18.00

**IL BENESSERE CARDIOVASCOLARE:
APPROFONDIMENTI, CONSIGLI E
SUGGERIMENTI PER UNO STILE DI VITA SANO**

massimo 15 partecipanti

Info e iscrizioni

giuliam@personalwellnesscoach.it