

## SCOPI DELL'ASSOCIAZIONE

- *Sostenere le attività dei servizi per il trattamento dei disturbi del comportamento alimentare (DCA) attraverso la raccolta di fondi e donazioni per attivare, sviluppare e mantenere attività di assistenza e riabilitazione.*
- *Promuovere ogni sorta di azione diretta a sensibilizzare l'opinione pubblica in relazione alle problematiche legate ai DCA.*
- *Sviluppare le conoscenze tecniche in materia di DCA attraverso l'organizzazione ed il finanziamento di convegni, congressi, attività di formazione.*
- *Creare e sostenere lo sviluppo di gruppi di auto-aiuto per persone con un DCA e i loro familiari.*
- *Stimolare e sostenere le iniziative di prevenzione.*
- *Promuovere la raccolta di dati per studi statistici ed epidemiologici.*
- *Richiamare l'attenzione delle Istituzioni Regionali e delle forze Politiche per promuovere e sostenere iniziative atte a migliorare le condizioni di assistenza e di vita delle persone affette da DCA, attraverso azioni legislative, normative ed assistenziali.*

# Fenice FVG

*Iscritta al Registro Regionale delle  
Associazioni di volontariato al n°725  
in data 09-03-2015 ONLUS di diritto*

Tel: +39 331 4353265

e-mail: [fenicefvg@libero.it](mailto:fenicefvg@libero.it)

**SOSTIENI L'ASSOCIAZIONE**  
destinando il tuo 5 X 1000  
Codice Fiscale 90017210304  
Oppure con una donazione sul  
CC/n 00001006912 Banca Ter  
IBAN :  
IT73R0863112301000001006912



Col patrocinio di



**Fenice FVG**  
**Associazione ONLUS**  
per la cura e la riabilitazione dei  
disturbi del comportamento alimentare



VIII<sup>a</sup> edizione della  
giornata nazionale  
Del "Fiocchetto Lilla"

## "Testimonianze"

*Vivere il disturbo alimentare,  
esperienze di sofferenza e di rinascita*

**Palazzo D'Aronco**  
**Salone del Popolo**  
**Via Lionello 1 Udine**

**15 marzo 2019 ore 17.00**  
**Ingresso Libero**

Con il contributo di

**Banca TER**  
Credito Cooperativo FVG

In Italia sono 3 milioni le persone che soffrono di patologie psichiatriche caratterizzate da anomalie del comportamento alimentare, da disturbi della percezione dell'immagine corporea e dalla presenza di pensieri disfunzionali relativi al cibo e al peso. I principali disturbi del comportamento alimentare (DCA) sono: l'anoressia nervosa, la bulimia ed il disturbo da alimentazione incontrollata (binge-eating). Le ultime statistiche evidenziano un aumento della frequenza e una diminuzione dell'età di esordio. I DCA necessitano di un trattamento specialistico multidisciplinare, che coinvolge specialisti di area psichiatrica, psicoterapica e medico nutrizionale; se non trattati tempestivamente ed adeguatamente tendono ad avere un andamento cronico con frequenti ricadute.

Il 15 marzo in tutta Italia si celebra la Giornata del fiocchetto lilla, un intero giorno dedicato alla sensibilizzazione, l'informazione, l'ascolto e la riflessione al fine di creare una consapevolezza che queste patologie si possono curare. Il Fiocchetto lilla è il simbolo della lotta contro i disturbi del comportamento alimentare e di una nuova cultura che abbatte il muro dei pregiudizi e crea una rete di aiuto e comprensione a supporto di chi ne soffre e dei familiari.

## PROGRAMMA

- Saluto delle Autorità
- Chiara Toso interpreta il brano "Cherry - Farfalle".
- Lettura di alcuni brani tratti da "Fragili e imperfetti" di Linda Baldini e da "Dolce meravigliosa Libertà" di Elena Oballa a cura di Franco Ongaro, con accompagnamento musicale di Francesca Pagliaro al flauto traverso
- Jessica Toso legge la sua lettera inviata al Santo Padre
- Presentazione della Plaquette realizzata con il contributo delle assistite, dei familiari e degli operatori del Centro per il trattamento dei disturbi del comportamento alimentare (CUDICA) clinica psichiatrica *ASUIUD*.
- Contributo dal Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare dell' AAS2 Bassa Friulana Isontina di Monfalcone
- Contributo dalla SOC Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza *ASUIUD*.

Moderatrici:

**Cristiana Cella** - Associazione Fenice FVG, Psicologa  
Psicoterapeuta

**Luana Saetti** - *ASUIUD* Clinica Psichiatrica, Dirigente Psicologo

Durante l'evento sarà possibile sostenere l'attività del centro diurno del Cudica con offerte libere per i manufatti realizzati dai pazienti



“E ricorda , è dal dolore che si può ricominciare...”